

## EXTRACTO DE LAS LEYES TOMATIS

Por Rafael Santiago Falcón

Psicólogo director del Centro Tomatis Sevilla

### 1º *«La voz solo contiene lo que escucha el oído»*

Es decir, la laringe solo emite los armónicos que el oído puede escuchar.

### 2º *«Si permitimos que el oído lesionado tenga la posibilidad de escuchar correctamente las frecuencias perdidas o comprometidas, éstas serán instantánea e inconscientemente restituidas en la emisión vocal»*

Sabemos que los sonidos se transmiten al cerebro por dos vías: una ósea y otra aérea.

El Oído Electrónico mediante unos auriculares de escucha permite trabajar el conjunto de la percepción sonora mediante el efecto de báscula y transmite los sonidos al oído del sujeto según un esquema preciso. Permite, con este procedimiento, "imponer"

al sujeto esta forma de escuchar, obligándolo así a percibir los sonidos siguiendo la acomodación deseada. En resumen, según Tomatis, esta gimnasia permite que todo el circuito neuromuscular se ponga a trabajar y va a poner al cuerpo en disposición de escuchar, y suprime las disfunciones de la voz.

### 3º *«La estimulación auditiva mantenida durante un tiempo determinado modifica mediante efecto de remanencia la postura de auto-escucha en el sujeto y como consecuencia su fonación»*

De hecho, esta ley alude al condicionamiento de auto-escucha necesario para el aprendizaje de la lengua en todos los parámetros fonéticos y semánticos.

#### ¿Cómo trabaja la Terapia de Escucha?

Se sabe que las ondas sonoras afectan al cuerpo de diferentes formas dependiendo de sus frecuencias. Las vibraciones de baja


frecuencia afectan al cuerpo y a la función vestibular (de 0 a 1.000 Hz); los sonidos que no se pueden oír se pueden sentir. Las vibraciones de frecuencias medias son las del lenguaje y la comunicación (de 1.000 a 3.000 Hz), mientras que las de alta frecuencia energizan y afectan a las operaciones mentales y psicológicas (3.000 a 20.000 Hz).



*Durante la Terapia de Escucha, la música filtrada –que pasa a través de unos auriculares especiales– estimula las vías neurosensoriales desde el oído hasta la corteza cerebral. Desde este punto de vista neuropsicológico, esta estimulación trabaja corrigiendo las conexiones sensorio-neuronales inmaduras o que no se desarrollaron correctamente. De esta manera, se ven afectadas también las funciones de la atención, la velocidad de procesar la información y el tiempo de reacción.*

 *Para más información*

**Rafael Santiago Falcón**

 (+34) 954 27 34 05

 [info@tomatissevilla.com](mailto:info@tomatissevilla.com)