

EMBARAZO Y PREPARACIÓN AL PARTO

Por Rafael Santiago Falcón

Psicólogo director del Centro Tomatis Sevilla

A lo largo de 9 meses madre e hijo van a transformarse mutuamente en un hermoso dúo de amor del que ocurrirá el milagro de una nueva vida y la transformación de otra.

En este periodo de gran trascendencia para ambos la calidad de la comunicación será muy importante. La madre si sabe ponerse a la escucha de si va a enriquecer la relación pues el ser que se está gestando no va a quedar indiferente ante lo que ocurre.

El Dr. Tomatis tuvo la gran intuición de descubrir la importancia de la vida intrauterina y de hablarnos de todos los matices de esta vida y sobre todo de la vida afectiva del feto. De cómo responde a los mensajes que a nivel sonoro y vibratorio le son enviados a través del cuerpo de su madre. Hoy día nadie se atrevería a negar esta evidencia, comprobada además mediante resonancia magnética o mediciones del ritmo cardíaco. Que el estado emocional y afectivo de la madre tiene un efecto sobre el bebé nadie lo discute. Bien que puede aportar la Técnica Tomatis en esta relación madre-hijo.

* * *

Son muchos años recogiendo datos de los efectos del Método Tomatis como para decir sin ninguna duda cuanto se enriquece la vida de la madre durante este periodo,

cuanto se hace más consciente de la vida que porta dentro de sí y como se cambian emociones perturbadoras por otras más positivas.

Dice Tomatis: «*La absorción de la voz de la madre es el fenómeno más importante de toda la organización afectiva y emocional*». Si recibe una voz cálida, llena de amor y aceptación, dará el primer paso hacia lo que será, a lo largo del tiempo, su comunicación y su deseo de vivir.

A través de la preparación Tomatis madre e hijo van a estar en la misma sintonía. El oído electrónico y la música filtrada van a obrar la transformación para que ambos se comuniquen intensamente y una vez nacidos los bebés van a mostrar este bienestar manifestándose con ritmos más regulares, lloran menos, comen bien, duermen bien. Son más alegres, más tranquilos, más vivos, despiertos, activos, con muchas ganas de vivir. Perciben todo lo que pasa a su alrededor y ¡sonríen cuando escuchan a Mozart! Más adelante, las madres se sorprenden de la precocidad y madurez de sus hijos: mejor tono muscular, desarrollo acelerado del esquema corporal, adquisición más rápida del lenguaje y de la atención y receptividad que tienen.

Las sesiones con el Oído Electrónico ofrecen la posibilidad de vivir la maternidad con una actitud más positiva, generosa y valiente, en

armonía con una misma, con su entorno y con el hijo que está en su vientre, siendo los beneficios para la madre numerosos:

- » Un aumento de su energía vital y de su conciencia.
- » Mejor sueño, más profundo y reparador.
- » Los miedos se relativizan y desaparece el cansancio o los cambios bruscos de humor.
- » Un acceso más sereno al parto y partos más cortos.

- » Una modificación de la postura fisiológica.
- » Una disminución de la ansiedad durante el embarazo.
- » Una vuelta a casa sin aprensiones, ni temores.
- » Recuperan inmediatamente la energía perdida y buscan rápidamente restablecer el vínculo con el hijo recién nacido, estableciendo una relación más personal con su hijo.

 *Para más información*

Rafael Santiago Falcón

 (+34) 954 27 34 05

 info@tomatissevilla.com